

Принято на заседании

педагогического совета  
протокол №3 от 29.12.2015 г.

Утверждено приказом  
№ 89 от 29.12.2015г

Директор школы  
Н.В.Молостова



**Положение о режиме занятий воспитанников  
МБОУ «Нуштайкинская ООШ»  
дошкольная группа «Чебурашка»  
Бугурусланского района  
Оренбургской области**

1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Нуштайкинская ООШ» дошкольная группа «Чебурашка» Бугурусланского района Оренбургской области (далее ДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ ст. 30 ч. 2 «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013г. №26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13» «санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций, Уставом МБОУ «Нуштайкинская ООШ» дошкольная группа «Чебурашка».
2. Режим занятий воспитанников регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в ДОУ и содержит информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в ДОУ.
3. ДОУ функционирует в режиме сокращенного дня ( 1 разновозрастная группа – 10 часов) при пятидневной рабочей неделе. Режим работы группы: 1 группа – с 08:00 до 18:00. Суббота, воскресенье и праздничные дни считаются выходными днями. Продолжительность учебного года с 01 сентября предыдущего по 31 мая последующего года; каникулы в январе текущего года.
4. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями. Ежедневная продолжительность прогулок составляет не менее 4 часов. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – перед уходом детей домой. Общая продолжительность дневного сна детей дошкольного возраста 2 – 2,5 часа. Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов. Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.
5. Организация образовательного процесса в ДОУ осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования и с расписанием занятий. Расписание занятий является неотъемлемой частью режима занятий воспитанников, разрабатывается и утверждается на каждый учебный год. Для детей младшего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10мин. Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13:
  - для детей 3-4 лет - не более 15 минут;
  - для детей 4-5 лет - не более 20 минут;
  - для детей 5-6 лет - не более 25 минут;
  - для детей 6-7 лет — не более 30 минут.
6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1.5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на занятия, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.
7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во вторую половину дня после дневного сна. Её



продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

8. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.д.

9. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств. Двигательный режим, физические упражнения и закалывающие мероприятия осуществляется с учетом здоровья, возраста детей и времени года. Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику и другие. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ДОУ. С детьми занятия по физическому развитию основной образовательной программы дошкольного образования проводят в групповом помещении .

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин. •

Один раз в неделю для детей 5-7 лет организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

10. Педагогическая диагностика (мониторинг) проводится на начало и конец учебного года.

11. Режим занятий обучающихся ДОУ обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

